

# 1ER THERMIQUE

## Pour qui ?

Pour les pilotes qui ont le niveau brevet initial, qui sont autonomes sur site connu, qui veulent apprendre à voler en thermique et passer leur brevet de pilote.

## Pourquoi ?

Pour progresser et apprendre à :

décoller avec plus de 25Km/h de brise  
contrôler son aile dans la turbulence  
exploiter les ascendances thermiques  
analyser les conditions aérologiques avant et pendant le vol  
mieux gérer le mental  
passer son BREVET DE PILOTE...

## Comment ?

Avec un moniteur spécialisé et expérimenté : Marc Boyer

Avec un nombre d'élèves limité à 6.

Pour offrir une formation personnalisée.

Sur un site mondialement connu pour son aérologie et son potentiel.

Sur le terrain, au début de chaque vol, les pilotes sont guidés depuis le décollage par Marc.

Il rejoint ensuite les pilotes en vol pour continuer à les accompagner, leur donner en temps réel des conseils et des explications pour améliorer leur placement, corriger et affiner leur technique de pilotage. Puis au sol, les vols sont débriefés.

## Thèmes abordés :

Notre stage s'articule autour de 4 thèmes :

**PILOTAGE** : mise en place des automatismes indispensables, pilotage de l'aile en virage, pilotage en vol droit avec l'accélérateur et aux arrières, méthodes de descente rapide, le vol en groupe.

**ANALYSE** : aérologie et reliefs de la zone de vol, stratégie du vol en thermique : prospecter, exploiter se déplacer.

**MENTAL** : une gestion indispensable pour le vol en thermique.

**CONNAISSANCES THEORIQUES** : pilotage en turbulence et incidents de vol, stratégies du vol en thermique, météo et aérologies détaillées avec l'exemple des Pyrénées, mécanique de vol approfondie, les sellettes, cocons et harnais (différents modèles et réglages), le parachute de secours (fonctionnement, pliage, utilisation).

## Le site : AGER

Tous nos stages 1er Thermique et 1er Cross ont lieu exclusivement à **AGER**.

**Marc BOYER** encadre ces stages sur Ager depuis 2002, date à laquelle nous avons décidé de nous implanter sur le site. Nous organisons aussi depuis 2006, tous nos stages SIV dans le secteur et sur le lac de la Pobla de Segur à 30 km de Ager.

Ager est un site mondial connu. Il accueille tous les ans de nombreuses compétitions nationales et internationales.

Il est situé en Catalogne dans la sierra des Montsec qui constituent les avant-reliefs de la chaîne des Pyrénées. Ces reliefs linéaires s'étendent sur des dizaines de kilomètres d'Est en Ouest. Nous volons sur les faces sud où l'on trouve une alternance de falaises (parfois hautes de plus de 500m), de pentes plus ou moins raides, entrecoupées de plateaux intermédiaires. La région bénéficie d'un climat méditerranéen et offre d'excellentes conditions pour le vol en thermique et le vol de distance, 10 mois par an.

## Notre PHILOSOPHIE

Le point essentiel pour SOARING lors d'un stage « 1er Thermique » est de dispenser une formation personnalisée.

On prend en compte les souhaits et les besoins de chaque pilote.

On s'adapte au niveau de chacun.

Pour cela :

- le groupe est limité à 6 pilotes : ainsi on se rend plus disponible.

La progression est individualisée pour atteindre avec sérénité nos objectifs : à chacun son rythme.

On met l'accent sur les fondamentaux et les automatismes de pilotage indispensables : parce que c'est la répétition qui fixe les notions indispensables.

On s'interdit de voler avec la peur au ventre : on cherche à maîtriser ce que l'on fait et non pas à se faire peur.

On essaie au mieux de répondre à vos attentes et à vos questionnements : parce que vous êtes venus chercher une progression.

On vous donne des pistes de travail et des manœuvres à réaliser chez vous : parce que l'apprentissage du vol est sans fin.

On apprend et on se fait plaisir : parce que voler est une vraie passion.

## Notre PEDAGOGIE repose sur :

l'aspect sensitif du pilotage,

les notions d'équilibre, indispensables pour fournir et garantir un pilotage efficace reposant sur la dissociation des gestes et leur précision,

une bonne compréhension des phénomènes aérodynamiques et des mouvements pendulaires du parapente,

l'aspect mental en lien avec la pratique.

## Encadrement :

Il est assuré par Marc BOYER accompagné d'un chauffeur en charge des navettes et des récup. .

Marc est moniteur BEES parapente et DEJEPS parapente. Qualifié SIV. Formateur de moniteur pour les qualifications SIV. Formateur BPJEPS SIV. Pilote tests EN depuis 1992. Qualifié Speed riding et Mini voile

C'est Marc qui encadre votre stage et qui fera tout son possible pour vous transmettre son savoir.

## Déroulement du stage 1er Thermique

Notre stage « 1er Thermique » se déroule sur 4 ou 5 jours selon les dates.

Ce nombre de journées est indispensable pour atteindre les objectifs du stage et ménager votre fraîcheur physique. Les journées sont longues partagées entre les vols, les débriefings et les cours théoriques.

## Programme détaillé du stage

### Jour 1

Rendez-vous le premier jour du stage à Ager, au camping Vall d'Ager à 8h,

8h – 10 h : Présentation des pilotes et définition des attentes de chacun.

Organisation et présentation du programme du stage.

Vérification du montage et de l'extraction du parachute sur portique.

Questions diverses.

Présentation du site de vol.

10 h – 14 h : Montée au décollage et premiers vols sur le site

14h – 16 h : Pause repas et repos

16h – 18 h : débriefing des vols, cours théoriques

18h – 20 h : vols

## Jour 2, 3 et 4

Les journées démarrent à 8h par un petit café et un débriefing du dernier vol de la veille.

Montée au décollage à 10 h et vol entre 11h et 14 h.

14h – 16 h Pause repas et repos.

16 h - 18h Débriefing des vols, cours théoriques

18 h – 20 h Vols de fin de journée en thermique faiblissant et thermodynamique.

## Jour 3 ou 4 : 16h passage de l'examen théorique du Brevet de Pilote.

## Dernier jour de stage, jour 4 ou 5 :

RDV 8h avec un bon café et un débriefing du dernier vol de la veille.

Montée au décollage à 10 h et vol entre 11h et 14 h.

14h – 16 h Pause repas et débriefing commun du stage. Validation de la partie pratique du brevet de pilote.

Bilan individuel avec définition de la marche à suivre pour continuer à progresser.

Il s'agit de vous indiquer les méthodes et les conseils utiles pour entretenir et préserver les acquis du stage.

## TARIFS

Tarif avec matériel personnel complet pour l'encadrement et le transport durant le stage :

**- 90 € par jour**

Tarif avec matériel de vol fourni par l'école pour l'encadrement et le transport durant le stage :

**140 € par jour avec le matériel de vol fourni** : sellette, voile, parachute, casque, radio, vario

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire, cliquez sur ce lien : Inscription stage 1er Thermique en ligne (<http://www.soaringshop.fr/stages/2058-stage-1er-thermique-reglement-des-arrhes.html>) et versez les arrhes qui valident votre inscription.

Vous pouvez également vous inscrire par courrier, mais c'est moins pratique, en téléchargeant le bulletin d'inscription au format PDF en bas de page.

# PLANNING 2018

Du 28 avril au 2 mai,

Du 19 au 23 mai,

Du 18 au 22 août,

Du 13 au 17 octobre

Du 27 au 31 octobre

Du 1 au 4 novembre

## EQUIPEMENT A PREVOIR

Voici le matériel que vous devez prévoir pour votre stage « 1er Thermique » :

Voile homologuée EN. Si votre aile n'est pas homologuée, contactez-nous,  
Sellette, harnais ou cocon.

Secours avec un pliage de moins de 6 mois,

Casque certifié EN parapente,

Radio

Micro cravate

Licence fvl ou assurance avec RCA valables en Espagne.

En cas de besoin nous pouvons vous louer du matériel :

Parachute de secours 20 € / jour

Sellette 30 € / jour

Pliage parachute de secours 40 €

## HEBERGEMENTS à AGER

- Au camping VALL AGER à l'atterrissage. Camping ombragé avec restaurant, bar, wifi, piscine. Location de chalets en bois.  
<http://www.campingager.com/>

- Chambre d'hôtes au cœur du village médiéval chez « Pensado ». 20 € / jour. Maison ancienne rénovée avec goût. Tel Jordi :  
00 34 661 54 52 34 - [jpsjordi@hotmail.com](mailto:jpsjordi@hotmail.com)

- L'auberge de Jeunesse au cœur du village d'Ager : gîte sympa avec salon et wifi. <http://albergvalldager.com/>

- Hôtel « Le port d'Ager » : récemment rénové, il est très confortable avec une vue magnifique sur la sierra et un bon restaurant.  
[www.portdager.com](http://www.portdager.com)

- Casa Portola : Au village. A partir de 15 €.  
Tel : 0034.973.45.51.42

- Pension Moli : à l'entrée du village. A partir de 15 €. Tel : 0034.973.455.102

- AUberge Cal Maciarol, à l'atterrissage de la ferme. Des chambres confortables, un bon restaurant dans un endroit très reposant.

- Hôtel Terradets : un hôtel très confortable au bord du lac qui offre un excellent rapport qualité prix